

Cuerda Larga



Nivel de la ruta

Fácil

Medio

Alto

Muy Alto



Tipo de ruta
Lineal



Duración
1 día



Tiempo total efectivo
10 h



Desnivel acumulado
2540 m (+1200 m / -1340 m)



Distancia
22 ' 8 kms.



Altitud máxima y mínima
2383 m / 1760 m



Riesgos en la ruta
Si



Señalización
Regular



Intensidad
Alta



Dificultad
Baja

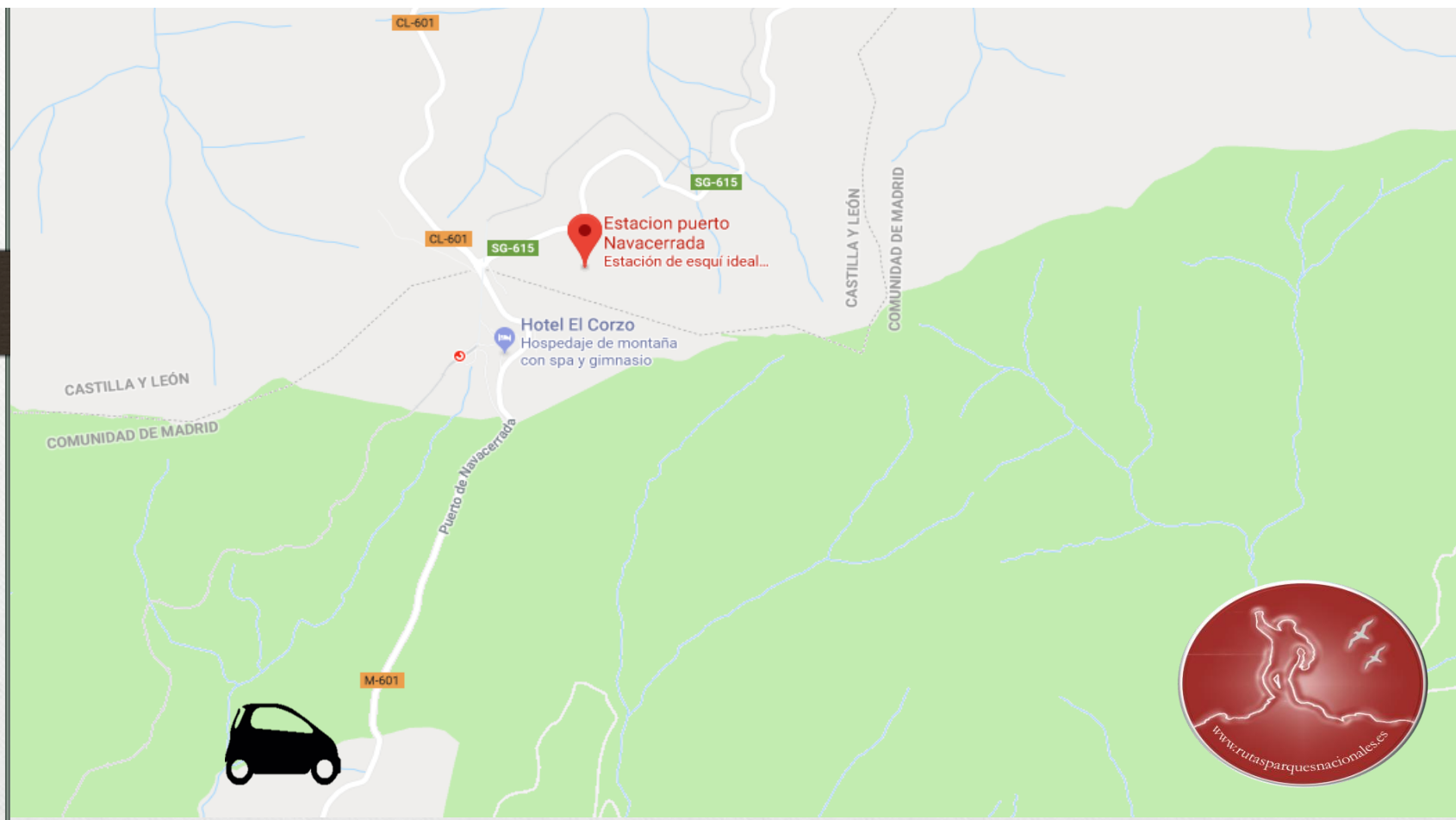


Población más cercana
Navacerrada



Punto de inicio de la ruta
Puerto de Navacerrada

Acceso: Si el acceso se realiza desde **Madrid**, coger la salida 39 de la A-6, lo que nos introduce directamente en la **M-601**, debiendo seguir únicamente en esta carretera las indicaciones en dirección al puerto de Navacerrada. Si el acceso se realiza desde **Segovia**, seguir las indicaciones hacia la Granja de San Ildefonso, hasta encontrarnos con la crta. M-601, la cual nos conduce hasta el puerto de Navacerrada.



Lugar de inicio



Puerto de Navacerrada
(inicio de la ruta)



PUNTOS DE PASO	Tiempo de aproximación	Tiempo total de ruta
1. Pto. de Navacerrada - Bola del Mundo	1 h 15'	1 h 15'
Tras salir del Puerto de Navacerrada hay que dirigirse hacia las oficinas de la Estación de Esquí; a la izquierda queda la ancha pista que asciende y que no debe cogerse, debiendo seguir de frente por el pequeño sendero existente y donde se encuentra una cancela que puede pasarse sin problema alguno. Desde ese punto se asciende por el PR-17 sin pérdida alguna, hasta llegar a un pequeño collado desde donde se divisa la Bola del Mundo y la Maliciosa, lugar donde se realiza un giro de 90° a la izquierda para continuar ascendiendo. Desde este último punto la pendiente se va acentuando progresivamente; en caso de ascender en invierno, será recomendable subir con crampones o raquetas por este tramo para evitar resbalar. Posteriormente se llega al Alto de las Guarramillas, lugar donde finaliza el teleférico y donde se encuentra la escultura de la Virgen de las Nieves. Desde este punto solo queda afrontar el último repecho final hasta alcanzar la cima de la Bola del Mundo (2265 m). Se trata de la cumbre más reconocida de todo el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, debido a las antenas de color rojo y blanco existentes en dicho punto.		
2. Bola del Mundo - Cabezas de Hierro	3 h	4 h 15'
Desde Bola del Mundo se continúa por camino bien definido (sentido Este) y de manera descendente, ubicándose a nuestra izquierda las pistas de esquí de la estación de Valdesquí. Tras realizar este pequeño tramo se asciende nuevamente por una pendiente de cierta inclinación hasta llegar a la segunda cumbre de Cuerda Larga, el Cerro de Valdermartín (2283 m), la cual se reconoce fácilmente por el montón de piedras acumulado en el lugar.		

□ PUNTOS DE PASO	Tiempo de aproximación	Tiempo total de ruta
------------------	------------------------	----------------------

Tras abandonar el alto de este pico continuamos en sentido descendente hacia el collado de Valdemartín, para afrontar posteriormente la cuerda ascendente que conduce a **Cabeza de Hierro Menor** (2374 m). Desde este punto se avanza hacia su vecina cima y a situada a poca distancia de ésta, **Cabeza de Hierro Mayor** (2383 m), siendo éste el pico más alto de la travesía de Cuerda Larga y segunda elevación de la Comunidad de Madrid. Desde su cima puede distinguirse hacia la vertiente norte la zona alta del valle del Lozoya, y en la cara sur la Garganta del Manzanares y La Pedriza.

3. Cabezas de Hierro – Pto. de la Morcuera	5 h 45´	10 h
--	---------	------

Tras salir de Cabeza de Hierro Mayor se pierde altitud progresivamente hasta llega a la **Loma de Pandasco** (2238 m), que supone el quinto pico de la ruta y desde donde se divisan unas buenas vistas hacia La Pedriza. Desde la amplia y extensa Loma de Pandasco nos dirigimos al “collado de las Zorras”, que nos dará paso a la sexta cima del recorrido, **Navahondilla** (2234 m), destacando desde este punto las vistas hacia el pico Peñalara.

Se continúa más o menos por terreno llano hasta alcanzar un montón de piedras que nos indica que hemos llegado a la séptima cima de la ruta, **Asómate de Hoyos** (2242 m), habiendo superado ya en este punto los 13 kilómetros de recorrido. Desde este punto tenemos a la vista las dos últimas cimas. Tras pasar el “collado de Pedro de los Lobos” se alcanza el siguiente pico, **Bailanderos** (2133 m). Desde este punto avanzamos en descenso entre riscos y posteriormente dejamos a la izquierda el camino que avanza hacia el puerto de la Morcuera, para coger el sendero que sale a nuestra derecha y que asciende hacia un conjunto de grandes bloques.

Tras superar estos enormes bloques de granito se queda a nuestra derecha un refugio de emergencia (antigua caseta de incendios). Desde este punto sólo queda descender el sendero y luego realiza una fácil y corta trepada para alcanzar la última cima de Cuerda Larga: **La Najarra** (2119 m). Desde el último pico de la ruta sólo nos queda descender por terreno cómodo hacia el puerto de la Morcuera.

Graduación de la ruta



Señalización

Mala

Regular

Buena

Muy buena

El recorrido está señalizado mediante marcas blancas y amarillas, pertenecientes al PR-M11, aunque algunos cruces de caminos no están delimitados. Ejemplo de ello lo tenemos en la parte final de la ruta, donde no se indica que para ascender a “La Najarra” debe continuarse por la derecha y en sentido ascendente, en lugar del camino que discurre por la izquierda y en sentido descendente hacia el puerto de la Morcuera.

Intensidad

Baja

Media

Alta

Muy alta

Se requiere **buen fondo físico** debido al desnivel que presenta el recorrido, aunque éste se realiza de manera muy progresiva. El mayor esfuerzo físico de la ruta es debido al gran número de horas. En algunos tramos del itinerario encontramos fuertes pendientes.

Dificultad

Nula

Baja

Media

Alta

El itinerario comprende en algunos tramos superficie irregular y pendientes acentuadas. El uso de crampones será necesario si la ruta se realiza en invierno o primavera.

Riesgo

Uno de los riesgos principales de la ruta es la diferencia entre las horas de luz y la duración horaria de la ruta, por lo que habrá que tener muy cuenta la hora a la que se empieza el recorrido, debiendo iniciar muy temprano el recorrido si se realiza en invierno.



Primeros pasos de la ruta tras salir del Pto. de Navacerrada.

Bola del Mundo

Maliciosa

En breve llegamos al “collado del Emburriadero,” desde donde divisamos la Bola del Mundo y la Maliciosa.



Primera subidita exigente del día.



Poco a poco vamos ganando altura.



Juanfer realizando ajustes técnicos sobre Isabel.



Al fondo queda todo el ascenso que hemos realizado desde el collado.



Bárbara guiando al grupo en una buena línea de ascenso.



Al fondo “el Alto de las Guarramillas”, remonte de esquí del Pto. de Navacerrada.



Tras una hora de ascenso llegamos a la “Bola del Mundo” (2262 m), el primer pico del día.



Al fondo divisamos el techo de la Comunidad de Madrid: Peñalara.



Sara se encuentra con fuerzas y saca distancia al grupo.



Le siguen Fernando y Patricia.



Poco después pasan Isabel y Juanfer.



... y su recompensa llega con las vistas en el “Cerro de Valdemartín”, el segundo 2000 del día.



Nuestro fotógrafo también anda por aquí...



Por estrecha senda seguimos la línea de cumbres de Cuerda Larga.



Momento de relax antes de iniciar la siguiente subida.



Joaquín parece que ha cogido la directa...



El día es fantástico para realizar la gran travesía de montaña de la sierra de Guadarrama.



Las chicas se ponen en cabeza...



No solo montañeros hay en Cuerda Larga...



Joaquín y Patricia ascendiendo en una bonita imagen con la Bola del Mundo al fondo.



Manos y pies son necesarios en algunos pasos para ayudarnos a progresar.



Poco a poco nuestras piernas van acumulando desnivel y kilómetros.

Maliciosa

Bola del
Mundo

Siete Picos

Montón de
Trigo

Cima en “Cabeza de Hierro Menor” (2376 m), el tercer pico encadenado.



Bárbara realizando equilibrios en el descenso.



Con un impresionante cielo de fondo, Patricia avanza sorteando un gran cúmulo de piedras.



Nuestra rastreadora del grupo atenta de que no falte nadie.



Llegada a “Cabeza de Hierro Mayor” (2383 m), el cuarto 2000 de la ruta y elevación máxima del día.



Tras alcanzar Cabeza de Hierro Mayor solo nos queda la mitad de la ruta.



Pequeña parada para reponer fuerzas y tomar algo... unos más que otros.



Joaquín pierde a Patricia y se queda con Juanfer e Isabel.



Descendiendo hacia las Lomas de Pandasco.



En medio de las Lomas de Pandasco encontramos la Peña de los Vaqueros.



Las chicas avanzan pero tenemos quien controle al grupo por detrás.



Las fuerzas no abandonan a Bárbara, Sara y Patricia.



Desde aquí os vigilo bien...



Pilar y José felices con la gran ruta que hoy realizamos.



Desde este punto Bárbara divisa las Torres de la Pedriza.



Miguel aprovecha para tomar un descanso y esperar al grupo.



Bárbara se escapa y se dirige en solitario al siguiente objetivo...



Llegada a “Navahondilla” (2234 m), quinto pico de la ruta.



Poco tiempo después llegamos al siguiente pico...



...."Asómate de Hoyos" (2242 m), el sexto 2000 de Cuerda Larga.



Pilar y José pasan por “Bailanderos” (2135 m), séptimo pico de la travesía.



Los pequeños siempre escondidos detrás de mamá.



Aproximándonos hacia la última cima que nos queda en la ruta de hoy.



Bonitas formaciones en esta parte final de la ruta.



A última hora del día vemos aparecer a los habitantes de la zona...



Antigua caseta de incendios utilizada actualmente como refugio de emergencia.



Metros finales del ultimo ascenso de hoy.



Se va acabando el día.



Van llegando los rezagados.



Desde “La Najarra” (2122 m) completamos el último pico y finalizamos con un gran atardecer.



Perfil de la ruta

