

## Normas de visita al Parque

(información facilitada por el P.N. de Ordesa y Monte Perdido)

### Normas de visita al Parque

Es importante que usted sepa que en el interior del Parque Nacional no se permite:

1. Hacer fuego.
2. La acampada libre. Únicamente se permite el "vivac" a partir de las siguientes altitudes: 2.100 m en el sector de Ordesa, 2.500 m en el sector de Pineta, 1.800 m en los sectores de Añisclo y Escuaín.
3. Perturbar la tranquilidad de la naturaleza.
4. La caza y la pesca.
5. Abandonar toda clase de residuos o basuras.
6. Llevar perros sueltos.
7. La recolección de animales, plantas, minerales o rocas.
8. El tráfico rodado en determinados horarios y períodos anuales.
9. El uso de bicicletas en sendas y caminos restringidos.
10. El baño en ríos e ibones.
11. El descenso de barrancos.

**¡AYÚDENOS A CONSERVAR EL PARQUE!**

### Consejos y recomendaciones para visitar el Parque

- En verano, las tormentas eléctricas son frecuentes. Evite las crestas o prominencias sobresalientes expuestas a los rayos, así como las crecidas de ríos y arroyos.
- El terreno del parque es extraordinariamente abrupto. Salvo por motivos justificados, no abandone los senderos ni tome atajos.
- Prepare con detalle sus excursiones. Lleve el equipo de montaña adecuado para cada itinerario.
- Extreme su precaución al cruzar neveros o zonas heladas. Mucho cuidado en el paso de "La Escupidera de Monte Perdido", en el descenso de la "Senda de Cazadores" en Ordesa y en los pasos equipados con clavijas o cables.
- Durante los días de fuerte viento o intensa lluvia pueden caer piedras, ramas o árboles.
- Infórmese de las previsiones meteorológicas y del nivel de riesgo de aludes. Atención a los cambios bruscos de tiempo. Aprenda a renunciar.
- No sobrevalore sus propias fuerzas. Vaya acompañado. No olvide el tiempo necesario para el regreso.
- Las superficies mojadas, especialmente las rocas, son muy resbaladizas.
- Si se pierde por la niebla u otra causa, mantenga la calma y pida socorro. Nunca intente avanzar de noche y por terreno desconocido.
- Procure madrugar y aprovechar las horas frescas de la mañana. Tenga presente que la capacidad de los aparcamientos es limitada.
- Dada la altitud, el tránsito por determinadas zonas del parque supone un riesgo para las personas que sufren enfermedades cardiovasculares.
- La morfología cárstica propicia que en las zonas y mesetas superiores predominen áreas extremadamente secas. Es conveniente aprovisionarse de agua en las fuentes.
- Es aconsejable contratar los servicios de un guía profesional.

### Recuerde que es muy peligroso...

- Caminar fuera de las sendas y caminos del Parque.
- Atravesar glaciares, neveros y otras zonas con hielo y nieve dura.
- Internarse en cuevas, simas u oquedades.
- Introducirse en el cauce de ríos, arroyos y barrancos, así como practicar el "vivac" en las proximidades de estos cauces.
- Transitar cerca de la base de paredes naturales o cortados.
- Caminar cerca de precipicios y mirar con prismáticos, filmar con vídeo o fotografiar desde el borde de los mismos.
- Realizar ascensiones o travesías de alta montaña sin el equipo adecuado para cada época o itinerario.
- Transitar por el parque sin luz solar.
- Transitar por el parque cuando está nevado, en días con bajas temperaturas o fuerte viento

